Dr. Újszászy László

Hasfájás, puffadás – irritábilis bél szindróma?
Tartalom

A kiadó előszava ......................................................... 7
Beköszöntő ................................................................. 9
Bevezetés ................................................................. 12
  A vastagbél szerepe és helye az emésztő-rendszerben ...................................................... 14
  A vastagbél felépítése .................................................. 16
  A vastagbél működése .................................................. 20
Az irritábilis bél szindrómáról általában ................. 22
  Az irritábilis bél szindróma (IBS) jelentése .................. 22
  Az irritábilis bél szindróma (IBS) gyakorisága .......... 23
  A panaszok kiváltó okai ............................................. 24
  A bél mozgászavarai .................................................. 26
  A táplálék és a bélcsatornába kerülő egyéb anyagok ... 29
  Az idegrendszer szerepe ............................................ 31
  A pszichés és szociális tényezők szerepe .................... 35
A betegség tünetei ..................................................... 37
  Hasi fájdalom .......................................................... 37
  Hasi feszülés és puffadás .......................................... 39
A székletürítés változása ........................................... 40
Egyéb tünetek .......................................................... 44
A betegség felismerése – a diagnózis ......................... 45
Az orvosi vizsgálat .................................................... 48
A szervi betegségekre utaló figyelemfelhívó jelek .................. 53
További vizsgálatok .................................................. 55
Kezelési lehetőségek ................................................ 56
Az első lépések ........................................................ 57
Gyógyszeres kezelés ............................................... 61
Nem gyógyszeres kezelés ...................................... 67
A kezelés új, ígéretes irányvonalai ............................ 68
A beteg kilátásai – a prognózis .................................. 69
Végezetül néhány jó tanács és megnyugtató gondolat .................. 70
Szójegyzék – orvosi kifejezések magyarázata .............. 72
Ajánlott irodalom .................................................... 75
Hasznos címek, linkek ............................................. 77
Hasznos információk ............................................... 78
Együttműködő partnerek ........................................... 82
A SpringMed Kiadó betegtájékoztató
kiadványai ............................................................. 87
A SpringMed betegtájékoztató
kiadványok hozzáférhetősége ................................... 93
A tartós vagy visszatérendű hasfájással, puffadással és hasmenéssel
vagy székerekedéssel járó tünetegyüttes, az irritábilis bél szindróma
vagy IBS mintegy másfélmillió embert érint hazánkban.
Annyi bizonyos, hogy nem szervi betegség, de akkor vajon mi
okozza a panaszokat? Van-e gyógyír? Segíthet-e az életmódvál-
tás, az étrendmódosítás vagy a lelki problémák feloldása? Mikor
kell feltétlenül orvoshoz fordulni? Könyvünk hasznos vezérfonal
az IBS-ben szenvedőknek, a témában szakavatott gasztronentero-
lógus szerző tollából.

Dr. Újszászy László
lujszasz.1bel@semmelweis-miskolc.hu


1680 Ft